

TEMAT: Apteczka pierwszej pomocy. Krwawienia i krwotoki.

Podręcznik str. 95

Ćwiczenia -

<https://www.testportal.pl/test.html?t=5ndjXGQzDkqx>

Lekcja online - <https://discord.gg/CXhfV3t>

Czego się dziś nauczę:

- Co powinno być w apteczce pierwszej pomocy.
- Poznam najczęstsze przyczyny zranień i krwotoków oraz ich rodzaje.
- Dowiem się jak udzielić pierwszej pomocy w przypadku krwawień odpowiednio do ich rodzaju.

RODZAJE RAN



RANA CIĘTA

Rana cięta to rana powstająca na skutek działania przedmiotów ostrych (najczęściej noży), w odróżnieniu od rany klutej jest ona zadana poprzez przeciągnięcie ostrza po powierzchni skóry, nie wbicia.



RANA SZARPANA

Rana ta powstaje w wyniku działania zakrzywionego narzędzia o tępej krawędzi (hak, bosak), godzącego skośnie lub stycznie do powierzchni ciała.



OTARCIA

Otarcie powstaje najczęściej wskutek działania na skórę twardego, tępego narzędzia, upadku lub uderzenia o twarde chropowate podłoże; uszkodzeniu ulega tylko powierzchowna warstwa skóry.



RANA KĄSANA

Rana kąsana jest to rana zadana zębami ludzi lub zwierząt, wiąże się z tym duże niebezpieczeństwo zakażenia ze względu na bogatą florę bakteryjną jamy ustnej.

RANA CIĘTA – PIERWSZA POMOC



Wszystkie rany należy opatrzyć w celu zapobiegawczym.

Ranę przemywamy wodą!

Jeśli rana jest płytka opatrujemy ją jedynie plastrem samoprzylepnym.

Jeżeli rana jest poważna, a krwawienie bardzo obfite należy zastosować opatrunek uciskowy, oraz zgłosić się do lekarza.



OTARCIA – PIERWSZA POMOC



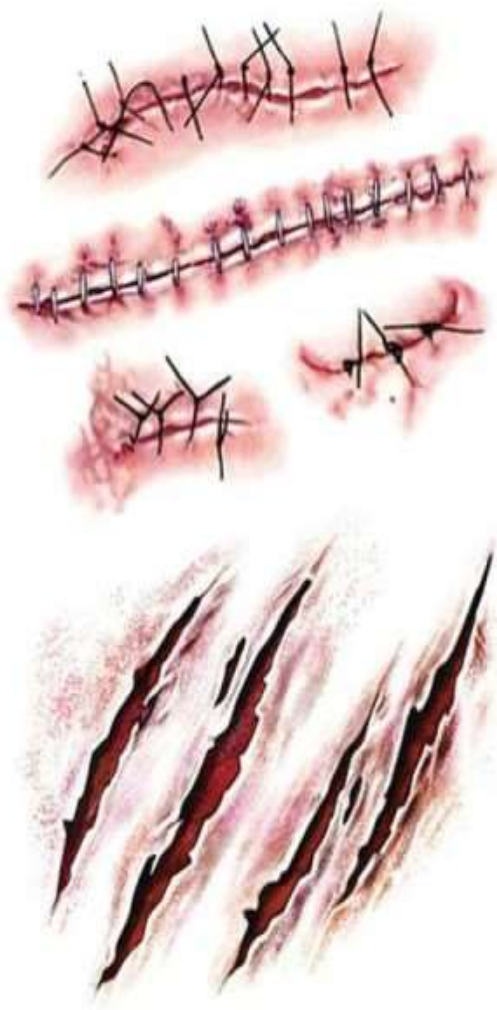
W przypadku małych, tylko nieznacznie zabrudzonych skaleczeń, wystarczy świeżą ranę oczyścić pod bieżącą wodą i opatrzyć plastrem nieprzyklejającym się do rany.



W przypadku silnego zabrudzenia należy oczyścić ranę dokładnie.
W otarciach kolan, łokci lub tułowia zaleca się ostrożnie zwilżyć ranę kompresami z gazy. Po delikatnym osuszeniu można opatrzyć ranę plastrem, a jeśli jest duża należy przyłożyć gazę i przykleić ją plastrem

.

RANA SZARPANA – PIERWSZA POMOC



Obejrzyj ranę.

Jeżeli jest zanieczyszczona, oczyść za pomocą gazy i wody.

Przykryj jałową gazą.

Założ opatrunek nie za luźny żeby nie spadł i nie za ciasny żeby nie tamować krążenia.

RANA KĄSANA – PIERWSZA POMOC



W ramach pierwszej pomocy nałożyć na ranę jałowy kompres gazowy, aby zatamować krwawienie.

W przypadku silniejszego krwawienia można zastosować opatrunek uciskowy.



W przypadku pokąsania przez zwierzę podejrzanego o wściekliznę konieczne jest natychmiastowe podanie szczepionki.

KRWOTOK Z NOSA

- choroby zakaźne przebiegające z gorączką,
- skrzywienie przegrody nosowej,
- uraz okolicy nosa,
- nadmierne nasłonecznienie lub przegrzanie organizmu,
- wysiłek fizyczny,
- unaczynienie nosa, które swój początek ma w tętnicy szyjnej wewnętrznej oraz zewnętrznej.



POSTĘPOWANIE:

Odchylić głowę do przodu.

Zacisnąć skrzydełka nosa

Zwilżyć gazę i przyłożyć ją do nosa

Trzymać ją do momentu ustąpienia krwawienia

Nie odchylamy głowy do tyłu!



**KAŻDĄ RANĘ NALEŻY
OCZYŚCIĆ**

**JEŚLI KRWAWIENIE JEST
SILNE WEZWIJ POGOTOWIE**

**KAŻDĄ CZYNNOŚĆ
PROWADŹ W
RĘKAWICZKACH!**