

*Moi drodzy pogromcy koronawirusa!*

Poniżej kilka krótkich lekcji z wychowania do życia w rodzinie. Jeśli znajdziecie chwilę wolnego czasu, to postarajcie się pogłębić Waszą wiedzę na tematy, które w życiu okazują się bardzo ważne. Powodzenia!

## Lekcja 1

Najpierw nieco informacji, które znajdziecie w tej krótkiej broszurce:

<https://aids.gov.pl/wp-content/plugins/download-attachments/includes/download.php?id=3095>

A teraz postarajcie się uporządkować Waszą wiedzę:

## AIDS – dopasuj prawidłowo pojęcia i wyjaśnienia

1. HIV -
2. Układ immunologiczny -
3. Zakażenie -
4. Nosiciel -
5. Szczepionka -
6. Przeciwciała -
7. Chory na AIDS -

1. Przeniesienie wirusa z jednej osoby do drugiej
2. Osoba zakażona wirusem, która niekoniecznie wie, że jest chora i nie zawsze wygląda na chorą
3. Układ, który w organizmie odpowiedzialny jest za rozpoznawanie i niszczenie drobnoustrojów wywołujących choroby
4. Produkowane przez organizm do zwalczania drobnoustrojów chorobotwórczych
5. Osoba zakażona wirusem i posiadająca objawy AIDS
6. Poddawana w celu wywołania odporności na chorobę zakaźną
7. Nazwa wirusa wywołującego AIDS

## Lekcja 2

### Czy jesteś gotowy, aby zostać rodzicem?

Zostać rodzicem jest łatwo, ale być **dobrym rodzicem** to prawdziwe wyzwanie.

Zastanów się i napisz kilka cech (przynajmniej sześć), które powinien posiadać dobry rodzic.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

Zastanów się czy jesteś gotowy, aby zostać dobrym rodzicem. Jeśli nie, to nie jesteś gotowy, aby zacząć współżycie seksualne bez odpowiedniego zabezpieczenia przed nieplanowaną ciążą. Pamiętaj, seks jest dla osób odpowiedzialnych!

## Lekcja 3

### Czy jestem gotowy/a na stosunek seksualny?

Postaw znak (+) przy każdym zdaniu, jeśli uważasz że tak!

W przypadku nieplanowanej ciąży jestem w stanie zapłacić wszystkie rachunki za:

- ubrania
- jedzenie
- lekarstwa
- utrzymanie domu

Czy jestem jednocześnie w stanie wychowywać dziecko i kontynuować?

- szkołę
- praktyki
- zdobyć kwalifikacje i pracować w wymarzonym zawodzie

Jeśli w trakcie podjęcia współżycia seksualnego zostaną zainfekowany jedną z chorób przenoszonych drogą płciową jestem przygotowany na:

- koszty leczenia
- możliwą bezpłodność
- borykanie się z chorobą do końca życia
- możliwą śmierć w młodym wieku

**Liczba plusów, które możesz zdobyć to 11.**

Liczba plusów, które zaznaczyłeś/aś to: ...

**Podsumowanie:**

Tak jestem gotowy/a na podjęcie współżycia seksualnego

Nie, nie jestem gotowy/a na podjęcie współżycia seksualnego

Powodzenia w refleksji nad szczęśliwym dorastaniem!

*Grzegorz Ćwikliński, Wasz nauczyciel*